

# Lasten Triathlon- ja perhepäivä

Aika: 6.8.2016 klo 12:00

Paikka: Hiidenjärvi, Puuppola, Hiidenjärventie 37, 41120 Puuppola

## **LASTEN TRIATHLON ja Perhepäivä HIIDENJÄRVELLÄ la 6.8.2016 klo 12-16**

**TRIATHLON on hauska ja monipuolinen urheilulaji: Tule mukaan tutustumaan!**

**Kilpailutoimisto aukeaa klo 12. Kilpailut klo 13-16.**

**Entinen Jylhän koulu, Hiidenjärventie 37, 41120 Puuppola**

### **Sarjat ja matkat**

lastensarjat klo 13:

T/P alle 10v Uinti 100m, pyöräily 3km, juoksu 1.5km

T/P alle 12v Uinti 100m, pyöräily 3km, juoksu 1.5km

T/P alle 14v Uinti 100m, pyöräily 3km, juoksu 1.5km

nuortensarja klo 14:

T/P alle 16v Uinti 300m, pyöräily 20km, juoksu 3 km

aikuisten kuntosarja klo 15:

N/M Uinti 300m, pyöräily 20km, juoksu 5km

Kisaan osallistuvien täytyy olla uimataitoisia! Mukaan tarvitset uikkarit, tavallisen tai maastopyörän, pyöräilykypärän, lenkkarit ja verkkarit tmv. urheiluasuun.

Pyöräilyssä säilytetään turvavälit toisiin ajajiin (peesikielto). Kilpailuinfo 1/2h ennen starttia.

### **Ilmoittautumiset ja tiedustelut, kilpailun osanottomaksu**

Ilmoittautuminen lastensarjaan to 4.8.2016 klo 21.00 mennessä

Ilmoittautuminen nuorten ja aikuisten sarjaan to 4.8.2016 mennessä

Ilmoittautumiset ensisijaisesti sähköpostilla [timo.viitala@vaajus.net](mailto:timo.viitala@vaajus.net) puh. 050-543 0099

Osanottomaksu kilpailuun: Lapset ja nuoret 10 € ja aikuiset 20€. Maksetaan ennen ilmoittautumisajan päättymistä tilille Vaajakosken uimaseura ry/ FI9122572100004128

**Tervetuloa viettämään koko perheen voimin kiva urheilullinen päivä luonnonkauniilla järvenrantapaikalla keskellä Suomea!**

**Vaajakosken Uimaseura ry.** [WWW.vaajus.net](http://WWW.vaajus.net) , <http://www.tikkakoskenrauhanyhdistys.fi/contact.php>